

Nachhaltig leben im Alltag

Kleine Schritte für einen bewussten Alltag: weniger Abfall, bessere Planung und längere Nutzung. Ein PDFnator-Demodokument.

1. Prüfen Sie vorhandene Dinge, bevor Sie etwas Neues kaufen.
2. Planen Sie Mahlzeiten mit Zutaten, die bereits verfügbar sind.
3. Reparieren oder teilen Sie Gegenstände, wenn es sinnvoll ist.
4. Wählen Sie eine kleine Gewohnheit und beobachten Sie sie eine Woche lang.

Notieren Sie eine Woche lang vermeidbare Verpackungen und wählen Sie eine einfache Alternative.